

2015年3月IBA-boys中学選抜

台湾遠征「国際親善試合」



公益社団法人 少年軟式野球国際交流協会
International Boys Nankyu Baseball Association Inc.



公益社団法人 少年軟式野球国際交流協会
International Boys Nankyu Baseball Association Inc.

IBAの概念と基本理念



少年野球を通じて諸外国の野球チームと
友好交流を行い、少年達の視野の拡大と国際感覚を磨き、
心身の健全なる発展に寄与すること

勇気・感動・自立



- 少しの「勇気」を出して、海外遠征に参加する。
- 素晴らしい「感動」が待っています。
- いろんな体験を通じて、「自立」の心を磨きます。

IBAーboysは皆さんの未来のある人生の成長の一部をお手伝いをさせていただきます。

台湾遠征の概要



1. 国際交流試合：台湾嘉義市、台南、台中の中学生チームとの交流試合、1日2試合で合計6試合予定
2. IBAが中華民国学生棒球運動聯盟の協力で開催
3. チーム編成：選抜選手11名および役員2-3名
4. 帰国前日は台北の市内観光を1日予定

2015年3月 中学選抜チーム(台湾遠征)選手団名簿

	役職	氏名		PASSPORT NAME		所属チーム
1	団長・監督	いそおか 磯岡	きんじ 錦司	ISOOKA	KINJI	柏市立光ヶ丘中学校
2	保護者	かんの 菅野	けんじ 賢児	KANNO	KENJI	大河原中学校
3	保護者	わたなべ 渡邊	ゆみこ 由美子	WATANABE	YUMIKO	新潟NORTH

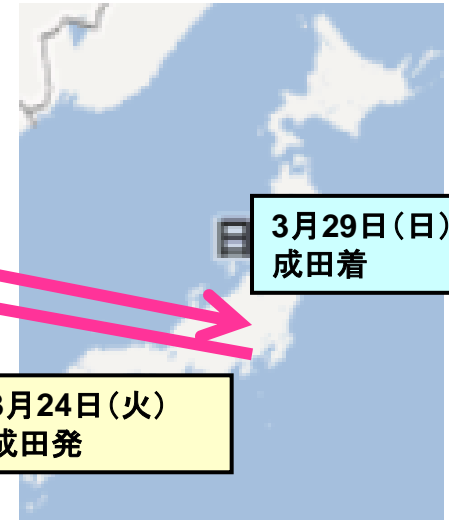
1	選手	かんの 菅野	そら 大空	KANNO	SORA	大河原中学校
2	選手	こやま 古山	たくし 拓志	KOYAMA	TAKUSHI	大河原中学校
3	選手	さとう 佐藤	ゆつき 夢輝	SATO	YUTSUKI	大河原中学校
4	選手	こなか 小仲	ゆうま 悠真	KONAKA	YUMA	大河原中学校
5	選手	とおやま 遠山	たかき 嵩樹	TOYAMA	TAKAKI	新潟NORTH
6	選手	わたなべ 渡邊	かんだ 寛大	WATANABE	KANTA	新潟NORTH
7	選手	あべ 阿部	たつや 達也	ABE	TATSUYA	新潟NORTH
8	選手	ちだ 千田	りょうた 涼太	CHIDA	RYOTA	前沢中学校
9	選手	あべ 阿部	あきと 陽人	ABE	AKITO	前沢中学校
10	選手	そめや 染谷	たくみ 拓実	SOMEYA	TAKUMI	柏市立田中中学校
11	選手	とうごう 東郷	たくみ 拓未	TOGO	TAKUMI	柏市立田中中学校

2015年3月中学生選抜台湾遠征行程表

(3月24日～29日)

日程は2/5日現在のものです

月 日	曜日	時間	行程内容
3月24日	(火)	12:00 14:35 18:30	成田空港 国際線第2旅客ターミナル3F集合(場所別途連絡) 成田発 チャイナエアラインCI 101 台北(桃園)着 到着後、バスにて嘉義市へ(所要時間約3時間)/途中夕食 「嘉義市 永悦ホテル泊」
3月25日	(水)	8:00 午前中 12:00 午後 18:00	ホテルをバスで出発 嘉義市で第1試合 昼食 嘉義市で第2試合 夕食 「嘉義市 永悦ホテル泊」
3月26日	(木)	8:00 午前中 12:00 午後 18:00	ホテルをバスで出発 台南市で第3試合 昼食 台南市で第4試合 夕食 「嘉義市 永悦ホテル泊」
3月27日	(金)	8:00 午前中 12:00 午後 18:00	ホテルをバスで出発 台中市で第5試合 昼食 台中市で第6試合/試合後台北にバスで移動 夕食 「台北市 友萊大飯店」
3月28日	(土)	8:00 18:00	台北観光 台北101, 忠烈祠等 観光途中で昼食 夕食 「台北市 友萊大飯店」
3月29日	(日)	11:00 14:30 18:30 19:30頃	空港へ移動 台北(桃園)発 チャイナエアラインCI018便 成田着 通関後解団式 解散



- 成田空港から台北(桃園)空港までは約4時間
- 桃園から嘉義市まではバスで約3時間

ホテル(予定)

ホテルは事情により変更になる場合もあります

①「永悦商務大飯店」

EVER DELIGHTFUL BUSINESS HOTEL

住所: 369産業道路西・西部地区・嘉義市
(嘉義市西區興業西路369號)

電話: +866-5-2839888

Fax: +866-5-2837888



②「台北友萊大飯店」

Friends Yo Lai Regency

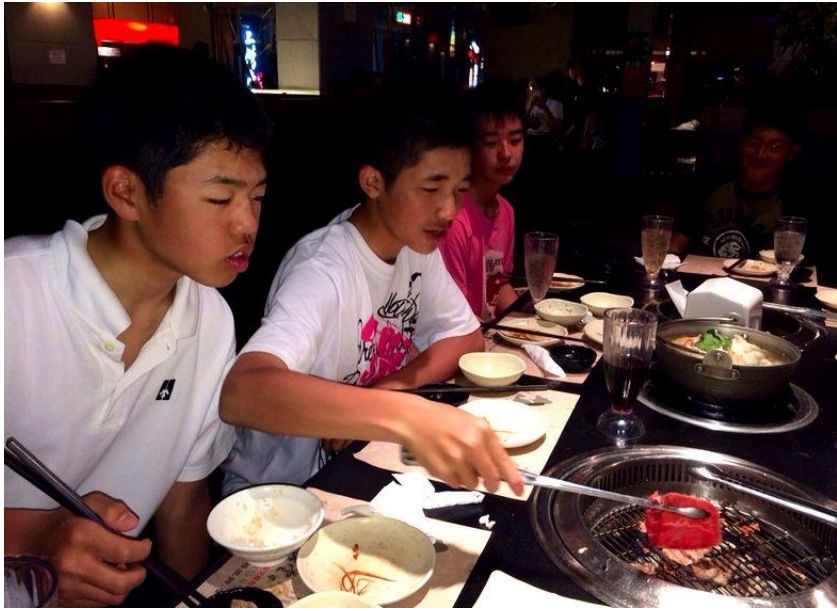
住所: 台湾台北中山区双城街23-1号

電話: +866-2-2597-8800

FAX: +886-2-2595-1115







遠征の持ち物

- 遠征の荷物はトランク(機内預け用)1つ、バッグ(機内持ち込み用)1つにまとめる。
 - トランク: 小さなトランク。 機内預け荷物制限: 20KG以下なので、行きは15kg以下でスペースをすこし開けておく(帰りはお土産が入ります)
 - 機内持ち込みバッグは7KG以下で(中にパスポートやチケットが入る小さいバッグを入れておくと便利): サイズ=56センチ x 33センチ x 23センチ (チャイナエアラインの場合)



台湾遠征持ち物チェックリスト

チェック	持ち物	重要度	備考
	パスポート	◎	一番重要(家を出るときには必ずチェック)
	パスポートコピー、顔写真(2枚)	○	パスポート紛失の備えて。パスポートとは別に管理
	海外旅行保険(保険証)	◎	同行の役員が全員のものを持っています
	航空券(E-チケット)	◎	成田空港で旅行会社から渡されます。
	遠征行程表(旅のしおり)	◎	旅行会社から事前に送られてきます
	現金(日本円)	◎	
	現金(台湾ドル)	◎	日本で必要最小限両替。残りは台湾で(方がレートは有利)
	着替え衣類・下着・靴下・パジャマまたはジャージ	◎	3月の台湾は日本の初夏の気温(17~26度くらい)
	スリッパ	○	スリッパはがあると便利
	常備薬・絆創膏・爪切り	◎	薬は飲み慣れたものを用意
	洗面用具(歯磨きセット・シャンプー・リスト、タオル)	◎	飛行機では機内預けのトランクに入れる事
	ユニホーム(上下)・帽子・アンダー・ソックス等	◎	クリーニングはチーム分まとめてホテルに依頼
	洗濯ネット、洗剤	◎	ネットはホテルでクリーニングに出す時。コインランドリー有り
	野球用品(グラブ・バット・シューズ等)	◎	シューズは洗っておくこと
	サングラス・帽子・日焼け止めクリーム	○	紫外線対策
	ガイドブック・台湾語会話集	○	簡単な会話は覚えておこう
	デジタルカメラ・電池充電器・コンセントアダプター	◎	予備の電池、メモリーカードも
	電卓・筆記用具・メモ帳	○	筆談にも使える。毎日日記をつけよう。
	ウエットティッシュ、マスク	○	があると便利
	サブバッグ	○	街歩き等に便利
	雨具・ビニール袋・ジップロック	○	濡れたもの入れなど
	目覚まし時計	○	
	コンタクトレンズ用品・予備のメガネ	○	
	お土産	◎	試合前のプレゼント交換用
	その他	○	個人的に必要なもの

注意点

- 選手は携帯電話やゲーム機は持っていない事。
- 役員の方は携帯電話の海外での設定の仕方を確認しておくこと。海外で通信料が知らないうちに多額になるケースがある。
- WIFIルーターをレンタルしていけば便利(事前申し込みが必要)。

試合時の服装について

- ユニフォームの上着はIBAから支給される”JAPAN”のユニフォーム着用。ユニフォーム(上着)には日の丸ワッペン(IBA支給)を縫い付けてください。場所は左の袖の下から5cmの場所に横向きに縫い付けてください。(ユニフォーム、ポロシャツ、日の丸ワッペンはご自宅に郵送いたします)
- 帽子はIBAから支給のIBA帽子。
- 下記の上記のものは各自で用意して下さい。
 - ユニフォームのズボンは白色のもの。
 - アンダーシャツは紺色のもの。
 - アンダーソックスは紺色のもの。
 - 靴下は白色。
 - スパイク、アップシューズは各自で使用しているもの(色は何色でもOK)



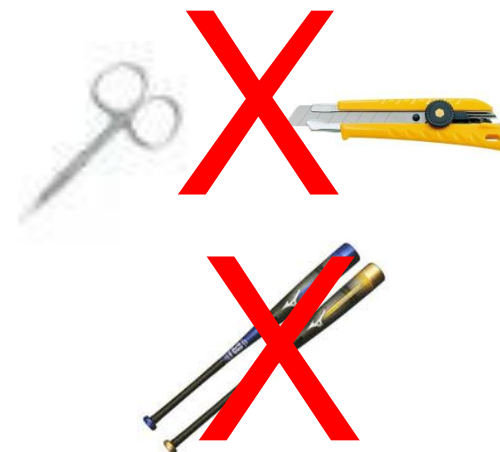
機内持ち込み荷物の制限・注意点

- 液体物の機内持ち込みは1容器100ミリリットル以下で、透明プラスチック製袋(ジップロック式、縦横の和40cmが目安)に入れる。袋には容器を複数入れても可だが、袋は一人一つのみ機内に持ち込み可。



- はさみ、刃物類は機内には持ち込めないので、機内預けのトランクの中にいれる。バットも機内に持ち込めないので、チームでバットケースにまとめていれて機内預けとする。

機内持ち込みができないものの例



- 持参のペットボトル等の飲み物は機内に持ち込めないので出国の手荷物審査前までに飲むか捨てる。出国審査を受けた後、搭乗ゲート前に売店があるのでそこで買ったものは機内に持ち込み可



飲料水

台湾の水道水は硬水なので、そのままは飲めません。飲む時は沸騰させることが必要。飲料は市販のミネラルウォーター（矿泉水）がベター。ホテルの室内には、飲料用のポット（お湯）も置いてあり、茶葉、コーヒーも大体用意されています。

試合用のミネラルウォーターはホテルにたくさん用意されていますので、毎朝バスに積み込んでください。



トイレ

台湾ではトイレのことを化粧室、廁所、洗手间などといい、公衆トイレは「公廁」といいます。形態は基本的には日本と同じ。ただし、下水事情がよくなく、トイレトペーパーでさえ詰まりやすい状態なので、基本的には、紙は水に流さないほうが無難。備え付けのBOXが必ずあるので、水に流さずBOXに捨てるように心がけましょう。コンビニやその他のショップでは一般客使用禁止となっているので、ホテルやレストラン、デパートのトイレなどがおすすめ。駅やバスターミナルのトイレは、個々のトイレ内ではなく、入口の壁にロールペーパーが設置されていたり、全く紙がないところもあります。

ホテルでの洗濯：

宿泊するホテルではユニホーム等の洗濯はまとめて袋に入れて1階の指定の場所に置いておけば翌日朝には綺麗になって戻ってきます。また、ホテルにはコインランドリーが用意されていますので洗濯・乾燥は1-2時間でできます。洗剤は用意されていますが、日本から少し持って行って行ったほうがいいと思います。

セーフティーボックス：

宿泊するホテルの各部屋には金庫が用意されていますので貴重品はそちらに預けるかフロントに預けてください。嘉義のホテルではホテルに着いたとき部屋の金庫の使い方を確認して下さい(去年は事前に暗証番号のリセットが必要でした)。

電圧・電源・コンセント：

電圧は110V、周波数は60Hz。コンセントタイプは日本と同じ2穴式ですが、3穴式もあります。日本で使用するドライヤーや電気シェーバーなどの一般的な家電製品ならそのままプラグが合うので使えますが、マイコン内蔵の精密機器には変圧アダプターが必要になります。100~240Vまで対応可能なデジタルカメラやパソコンなどであれば、そのまま使用できます。



遠征に関する注意・お願い

- 規律正しい行動：
 - ◆ 日本からの代表チームという意識を持ち、常に礼儀、規律正しい行動をとる。(選手規律リーダーを決める)
- 時間厳守：
 - ◆ 空港の集合時間・場所詳細は別途連絡
 - ◆ 出発日、家を出る前にパスポートを再確認する事
 - ◆ 現地での試合等、集合時間は前日に通訳が再確認してくれます
- 行き帰り集合時服装： IBA帽子・ポロシャツ着用・ズボンは黒・紺等
- チームワーク： 遠征する全員がチームの一員。 全員を尊敬し友達になる
- 遠征中、もし体調が悪くなった場合はすぐに監督に伝える
 - ◆ アレルギー等がある場合は事前に報告(選手情報フォームに記入)
- 試合前のプレゼント交換：～300円程度を準備

遠征に関する注意・お願い

- 小遣い:20,000円程度(台湾ドルは現地で両替したほうが有利)
- 現地の様子(写真・ビデオ)はIBAのFacebookに載せる予定です。
 - ◆ 個人写真を掲載しますので、問題がある方は事前に連絡ください。
 - ◆ 但し、グループ写真には写りますのでご了解ください。
- 遠征報告書に載せるため帰国してから遠征の感想文を提出:
 - 4月30日(木)まで(期日厳守)
 - できるだけEメールで。 E-mailアドレス:koba@iba-boys.com
- この遠征は「安全」「無事故で」が最優先です。



私たちは、少年・少女たちの野球を通しての
国際交流を応援しています。



公益社団法人 少年軟式野球国際交流協会
International Boys Nankyu Baseball Association Inc.

Home page: <http://www.iba-boys.com/>
Facebook: <https://facebook.com/iba.boys>